



Race Information

Anreise nach Wildhaus

Es sind nur begrenzt Parkplätze vorhanden. Wir empfehlen die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln.

[Wegbeschreibung](#)

[Situationsplan / Parkplätze](#)

Übernachte in einem unserer Partnerhotels

Als Teilnehmende*r des Churfürsten Trail Runs profitierst du von einem Rabatt in Höhe von 5-10% auf die Übernachtung in einem unserer Partnerhotels.

Nutze dafür bei der online Buchung den **Code CTR2025** oder erwähne deine Teilnahme im E-Mail oder am Telefon.

[Zu den Hotels](#)

Startnummern

[Nach Anmeldung](#)

- Du erhältst eine Bestätigung per E-Mail.
- Deine Startnummer erfährst du eine Woche vor dem Event per E-Mail.



Abholung

Bitte bringe die Bestätigung zur Startnummernausgabe mit. Deine Startnummer kannst du während der folgenden Zeiten abholen.

Turnhalle Munzenriet, ([Munzenriet 8](#)):

- Freitag, 29. August 2025: 17.00 – 20.00 Uhr
- Samstag, 30. August 2025: 06.00 – 09.30 Uhr

Tipp: Plane genügend Zeit für die Abholung ein.

Pflichtausrüstung

Neben der Laufbekleidung bitten wir euch die [Pflichtausrüstung](#) zu beachten.



Kleider / clothing	CT14	CT25	CT43
Trail Schuhe mit Profil / Trail shoes with grip	x	x	x
Laufucksack / Running vest		x	x
Kopfbedeckung als Sonnenschutz / Headgear as sun protection	x	x	x
Wind- und Wasserdichte Jacke mit Kapuze für Schlechtwetter im Gebirge / Wind- and waterproof jacket with a hood for bad weather in the mountains		x	x
Ausrüstung / Equipment	CT14	CT25	CT43
Ausweis / ID card	x	x	x
Becher/Behälter min. 15cl für Getränke auf der Strecke / Cup/container min. 15cl for drinking at the food stations	x	x	x
Trillerpfeife / Whistle		x	x
Mobiltelefon geladen + eingespeicherte Notfallnummer (1414) / Cell phone charged + emergency number saved (1414)	x	x	x
Notfallausrüstung mind. elastische Binde & Rettungsdecke / Emergency equipment at least elastic bandage, rescue blanket		x	x
Wasserflasche, Wassersack oder Bidon (mindestens 500 ml) / Water bottle, hydration bladder, or sports bottle/flask (minimum 500 ml)		x	x
Persönliche, individuelle Verpflegung / Personal nutrition		x	x
Empfohlen / Recommended			
Ersatzkleider bei schlechtem und kaltem Wetter / Spare clothes		x	x
Wasserflasche, Wassersack oder Bidon (mindestens 5 dl) / Water bottle, hydration bladder, or sports bottle/flask (minimum 500 ml)	x		
Warme Kleidung (langarm oder Armlinge und lange Hose bzw. Beinlinge) / Warm clothing (long sleeves or arm warmers/sleeves and long trousers or leg warmers/sleeves)			x
Handschuhe und Mütze/Stirnband / Gloves and cap/headband			x
Stöcke sind auf allen Strecken erlaubt / Poles are allowed on all trails	x	x	x



Zeitmessung und Rangliste

Mit der Startnummer wird ebenfalls der Zeitmessungs-Chip abgegeben.

Alle Teilnehmenden erhalten eine Finisher-Medaille und ein Finisher-Shirt. Die ersten drei Läuferinnen und Läufer pro Strecke erhalten zudem einen Spezialpreis. Die Kategorien-Sieger werden nicht prämiert.

Alle Kinder erhalten eine Finisher-Medaille. Die ersten drei Knaben und Mädchen pro Kategorie beim Kids Run erhalten einen Spezialpreis, gesponsert von der Mobilgar.

Garderoben und Duschen

Wir möchten darauf hinweisen, dass die Infrastruktur auf dem Gelände begrenzt ist. In der Turnhalle gibt es separate Garderoben für Männer und Frauen mit je 6 Duschen.

Wir bitten euch, rücksichtsvoll mit den Ressourcen, insbesondere dem Warmwasser, umzugehen.

Zusätzlich gibt es im Eissportzentrum eine Garderobe ohne Dusche (gemischt). Beim Tennisclub vis à vis vom Eissportzentrum gibt es 2 Einzelduschen.

Für das Gepäck übernehmen wir keine Haftung.

Garderobe inkl. Dusche (Männer/Frauen getrennt): Turnhalle Munzenriet, (Munzenriet 8)

Garderobe ohne Dusche (gemischt): Eissportzentrum Wildhaus (Munzenriet 12)

Einzeldusche: Tennisclub Wildhaus-Unterwasser (Munzenriet 13)



Wertsachendepot

Abgabe: Am 30. August in der Turnhalle Munzenriet (beim Infostand), Munzenriet 8

Abholung: Am 30. August spätestens bis 19.30 Uhr

Für die Wertsachen ist ein eigener Beutel inkl. Beschriftung mitzubringen. Dieser Beutel darf maximal 20 x 20 cm gross sein.

Kleider & Taschen: Bitte in den vorgesehenen Garderoben deponieren (jegliche Haftung ist ausgeschlossen).

Race Cup

An den Verpflegungsposten werden keine Becher ausgegeben. Alle Läufer:innen des CT14, CT25 und CT43 bringen den Race Cup / Becher selbst mit.





Strecke / Verpflegung

Die Übersicht der Strecke inkl. Höhenprofil und Verpflegungsposten findest du hier:

[CT14](#)

[CT25](#)

[CT43](#)

Alle Teilnehmenden des CT14, CT25 und CT43 erhalten mit ihrer Startnummer einen Gutschein für eine Portion regionale Pasta (Soja-Teigwaren und Soja-Bolognese-Sauce von Morga) sowie ein alkoholfreies Bier der Brauerei St. Johann. Dies könnt ihr am Freitag und Samstag vor oder nach dem Rennen auf dem Festgelände einlösen.

Sanität

Bergrettung: Auf der Strecke ist die lokale Bergrettung im Einsatz

Sanitätsposten: Im Zielbereich

Wer sich unwohl fühlt oder nach einem Sturz nicht fertig laufen kann, meldet sich beim nächsten Streckenposten oder Verpflegungsposten.

Rennleitung: 077 403 77 99 (Die Nummer ist nur am Samstag, 30. August 2025 gültig)

Notfallnummer: 1414



Versicherung

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden und muss ausreichenden Schutz im Falle von Unfall, Krankheit, Haftpflicht und Diebstahl bieten. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Erkrankungen, Sachschäden, Diebstahl oder andere Schäden, die im Zusammenhang mit der Veranstaltung entstehen.

Regeln

- Den Anweisungen des Veranstalters und des gekennzeichneten Personals ist Folge zu leisten.
- Nicht erlaubt: Abkürzungen oder unerlaubte Hilfsmittel.
- Disqualifikationen: Die Entscheidung obliegt dem Präsidenten des Organisationskomitees.

Wir bitten dich, das [Reglement](#) zu studieren.

Zuschauer und Betreuungspersonen

Regeln:

- Die offiziellen Wanderwege sind zu nutzen
- Wild- und Naturschutz gilt es zu beachten
- Keine Behinderung: Den Läufer:innen den Vortritt lassen. Keine Wege versperren.
- Bergrettung informieren: Bei einem Unfall oder einem Läufer in Not sofort 1414 verständigen.

Programm

Das aktuelle Programm zum Churfürsten Trail Run findest du [hier](#)

Am Freitag, 29. August findet ab 19.00 Uhr die Pre-Race Party im Start- und Zielbereich statt.



Fanzone

Damit dich deine Fans auf der Strecke anfeuern können, gibt es hier ausgewählte Tipps, wo sie das am besten machen können.

Klangweg: Für die aktiven Fans. Direkt vom Startgelände aus hinauf zum Oberdorf startet der Klangweg und führt entlang der Rennstrecke CT14 und CT25.

Chäserrugg (CT43): Von der Talstation Unterwasser geht es hoch hinauf zum höchsten Punkt Chäserrugg. Dort befindet sich eine Verpflegungsstation und hier können dich deine Fans nach dem ersten langen Anstieg mit frischer Energie, aufmunternden Zurufen und jeder Menge Motivation versorgen.

Itios (CT14, CT24): Bei der Hälfte des CT14 oder einem Drittel des CT25. Hier warten deine Fans mit Applaus, Zurufen und neuer Energie auf dich.

Sellamatt (CT25, CT43): Hier stehen deine Unterstützer bereit, um dir den letzten Schub für den finalen Abschnitt mitzugeben.

Saubere Veranstaltung

Den Laufsport im Freien lieben, heisst auch die Natur lieben. Wir tragen Sorge, dass unser Laufgelände bewahrt wird und wir nachhaltig handeln bei der Veranstaltung des Churfürsten Trail Run. Im Rahmen unseres Nachhaltigkeitskonzepts setzen wir in diversen Bereichen Massnahmen um, für ein Event mit Zukunft: von Material über Lebensmittel bis Barrierefreiheit. Hierfür tragen wir mit Freude das Label "Saubere Veranstaltung". Auch über die Erstaustragung hinaus entwickeln wir das Konzept laufend weiter, um noch lange auf grünen Pfaden in intakter Natur unterwegs sein zu dürfen.



Haben wir etwas vergessen?

Vermisst du eine Information?

Schreibe uns: info@churfirstentrailrun.ch

Wir freuen uns jederzeit über allfällige Rückmeldungen.

Sportliche Grüsse

Das OK-Team