



CHURFIRSTEN TRAIL RUN 2026

Race Information

CHURFIRSTEN TRAIL RUN | 28.–30. AUGUST 2026

Die wichtigsten Informationen für dein Trailwochenende in Unterwasser. Bitte prüfe kurz vor dem Event nochmals das aktuelle Programm auf der Website; einzelne Angaben können sich kurzfristig ändern.

[Zusätzlich findest du hier das diesjährige Race Informations Video](#)

Wettbewerbe auf einen Blick

Strecke	Distanz	Höhenmeter	Datum	Start
CT43 – Churfirsten Marathon	43,3 km	2'910 m+	Sa, 29.08.	08.00 Uhr
CT25 – Panorama Trail	24,2 km	1'170 m+	Sa, 29.08.	09.00 Uhr
CT14 – Klang Trail	13,8 km	620 m+	Sa, 29.08.	10.00 Uhr
CT5 – Thur Trail	5,2 km	188 m+	Sa, 29.08.	10.30 Uhr
Kids Run	0,4–1,3 km	15–45 m+	So, 30.08.	ab 11.00 Uhr

[Streckendetails und aktuelle Informationen](#)

Anreise und Eventgelände

Öffentlicher Verkehr empfohlen

Das Eventzentrum für die Läufe CT5, CT14, CT25 und CT43 befindet sich bei der **Tennishalle Unterwasser**. Die Parkmöglichkeiten sind begrenzt. Wir empfehlen deshalb die Anreise mit Zug und Postauto. Ab Nesslerau-Neu St. Johann oder Buchs SG verkehren Postautos ins Obertoggenburg.

Parkplätze sind etwas entfernt



CHURFIRSTEN TRAIL RUN 2026

Auf dem Eventareal stehen keine regulären Parkplätze zur Verfügung; ausgenommen sind signalisierte Behindertenparkplätze. Nutze deshalb die kostenpflichtigen Parkplätze im **Munzenriet** oder **Chuchitobel** und beachte die Anweisungen des Verkehrsdienstes.

Ab dem Parkplatz Munzenriet fährt zwischen 6:00 und 8:15 Uhr regelmässig ein **Shuttel** nach Unterwasser Dorf. Vom Chuchitobel kann der **Postbus** ab Wildhaus Dorf nach Unterwasser Dorf genommen werden. Die Parkplätze bei der **Talstation Unterwasser** sind erst ab 8:00 Uhr für alle geöffnet. Die jeweiligen Parkgebühren können am Parkautomaten mit Münzen oder Twint, sowie den Apps Parkingpay oder EasyPark bezahlt werden.

Der **Kids Run** findet am Sonntag im Eggenwäldli in Wildhaus statt. Dort sind kostenpflichtige Parkplätze vorhanden, die mit den gängigen Methoden bezahlt werden können.

[Anreiseinformationen](#)

[SBB-Fahrplan](#)

Unterkunft und Camping

Für Läufer:innen und Begleitpersonen stehen in ausgewählten Partnerhotels Zimmer zur Verfügung. Bitte reserviere direkt beim gewünschten Hotel und gib den Buchungscode **CTR2026** an. Die Verfügbarkeit ist begrenzt – eine frühzeitige Buchung wird empfohlen.

- Partnerhotels: Berg & Bett Säntis Lodge, Gasthaus Friedegg B&B, Hotel Schönauf, Hotel Restaurant Rössli, Hotel Hirschen Wildhaus und Reka-Feriendorf.
- Für Camper gibt es offizielle Campingplätze und einzelne Stellplätze in der Region. Wildcamping ist nicht vorgesehen.

[Unterkunft und Camping](#)

Startnummern und Nachmeldungen

Nach der Anmeldung erhältst du eine Bestätigung per E-Mail. Deine Startnummer wird dir rund eine Woche vor dem Event mitgeteilt. Bitte bringe die Bestätigung zur Ausgabe mit und plane genügend Zeit ein.

- Freitag, 28. August 2026, 17.00–20.00 Uhr – Tennishalle Unterwasser
- Samstag, 29. August 2026, 06.00–09.30 Uhr – Tennishalle Unterwasser
- Sonntag, 30. August 2026, 09.30–10.30 Uhr – Eggenwäldli, Wildhaus (Kids Run)



CHURFIRSTEN TRAIL RUN 2026

Ausrüstung, Zeitmessung und Verpflegung

Pflichtausrüstung

Beachte neben geeigneter Laufbekleidung die streckenspezifische Pflichtausrüstung und kontrolliere die aktuellen Vorgaben vor dem Start. Die Rennleitung kann die Anforderungen wetterbedingt anpassen.

Aktuelle Streckendetails

Pflichtausrüstung	CT43 - Churfirsten Marathon	CT25 - Panorama Trail	CT14 - Klang Trail	CT5 - Thur Trail	Kids Run
Trail-Schuhe / Schuhe mit Profil	✓	✓	✓	✓	✓
Kopfbedeckung als Sonnenschutz	✓	✓	✓	✓	✓
Wind- und wasserdichte Jacke mit Kapuze	✓	✓	–	–	–
Becher/Behälter, mind. 15 cl	✓	✓	✓	–	–
Geladenes Mobiltelefon	✓	✓	✓	–	–
Notfallnummer 1414 eingespeichert	✓	✓	✓	–	–
Elastische Binde	✓	✓	–	–	–
Rettungsdecke	✓	✓	–	–	–
Getränk, mind. 500 ml	✓	✓	–	–	–
Persönliche, individuelle Verpflegung	✓	✓	–	–	–

Race Cup

An den Verpflegungsposten werden keine Einwegbecher ausgegeben. Alle Teilnehmenden von CT14, CT25 und CT43 bringen einen eigenen Race Cup bzw. Becher mit.

Zeitmessung und Preise

- Die Zeitmessung erfolgt mit einem in die Startnummer integrierten Transponder.
- Alle Teilnehmenden erhalten eine Medaille und einen Finisherpreis.
- CT14, CT25 und CT43: Spezialpreise für die drei Schnellsten pro Strecke; zusätzlich gibt es Kategoriensieger (Junioren, 20, 30, 40, 50, 60+)
- Für CT5 gilt die im aktuellen Programm ausgeschriebene Overall-Siegerehrung.



CHURFÜRSTEN TRAIL RUN 2026

- Kids Run: Finisher-Medaille für alle Kinder sowie Sachpreise für Rang 1–3 bei Mädchen und Knaben pro Kategorie.

Garderoben, Wertsachen und Haftung

Garderoben und Duschen befinden sich im Bereich des Start- und Zielgeländes in der Tennishalle Unterwasser.

Für deponiertes Gepäck und Wertsachen übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Für die Wertsachen ist ein **eigener Beutel** inkl. Beschriftung mitzubringen. Dieser Beutel darf maximal 20 x 20 cm gross sein.

Beachte vor Ort die Signalisation und die Hinweise des Infostands.

Sicherheit und Versicherung

- Auf der Strecke ist die lokale Bergrettung im Einsatz; im Zielbereich befindet sich ein Sanitätsposten.
- Wenn du dich unwohl fühlst oder das Rennen nach einem Sturz nicht fortsetzen kannst, melde dich beim nächsten Strecken- oder Verpflegungsposten.
- Notfallnummer Bergrettung: 1414. In akuten medizinischen Notfällen: 144.
- Telefonnummer der Rennleitung: 077 403 77 99 (Die Nummer ist nur am 29.08 aktiv)
- Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Erkrankungen, Sachschäden, Diebstahl oder andere Schäden, die im Zusammenhang mit der Veranstaltung entstehen.
- Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Unfall-, Kranken-, Haftpflicht- und Diebstahlversicherung sind Sache der Teilnehmenden.

Regeln und Crewing

- Den Anweisungen der Rennleitung, der Volunteers und des gekennzeichneten Personals ist Folge zu leisten.
- Abkürzungen und unerlaubte Hilfsmittel sind nicht gestattet.
- Crewing ist ausschliesslich in den offiziellen Verpflegungszonen erlaubt. Unterstützung ausserhalb dieser Zonen führt zur Disqualifikation.
- Begleitpersonen nutzen die offiziellen Wanderwege, respektieren Wild- und Naturschutz und gewähren den Läuferinnen und Läufer jederzeit Vortritt.

[Crewing und Bergbahntickets](#)

[Reglement](#)



CHURFÜRSTEN TRAIL RUN 2026

Programm

Freitag, 28. August 2026

- 17.00–20.00 Uhr: Startnummernausgabe und Nachmeldungen, Tennishalle Unterwasser
- 18.00 Uhr: Shake-out Run
- 17.00–20.00 Uhr: **Pastaplausch** (Soja Pasta mit Soja Bolognese von morga)

Samstag, 29. August 2026

- ab 06.00 Uhr: Kaffee und Gipfeli
- 06.00 - 09:30 Uhr: Startnummernausgabe und Nachmeldungen, Tennishalle Unterwasser
- 08.00 Uhr: Start CT43
- 09.00 Uhr: Start CT25
- 10.00 Uhr: Start CT14
- 10.30 Uhr: Start CT5
- ab 11.00 Uhr: Festwirtschaft
- 15.00 Uhr: Overall-Siegerehrung CT5, CT14, CT25 und CT43
- 15.30 Uhr: Kategoriensiegerehrung CT14
- 16.00 Uhr: Kategoriensiegerehrung CT25
- 17.15 Uhr: Verlosung
- 17.30 Uhr: Kategoriensiegerehrung CT43 und Golden Runner
- 19.00 Uhr: letzter Zieleinlauf CT43

Sonntag, 30. August 2026 – Kids Run

- 09.30–10.30 Uhr: Startnummernausgabe und Nachmeldungen, Eggenwäldli
- ab 11.00 Uhr: Festwirtschaft
- 11.00 Uhr: Mini
- 11.15 Uhr: Rookie 1 und 2
- 11.30 Uhr: Teenie 1 und 2
- 13.00 Uhr: Rangverkündigung

Hinweis: Das Programm ist provisorisch und wird fortlaufend angepasst.

[Aktuelles Programm](#)



CHURFIRSTEN TRAIL RUN 2026

Fans und Begleitpersonen

Unterstützung und Anfeuern sind willkommen. Besonders gut erreichbare Punkte entlang der Strecken sind **Iltios**, **Sellamatt**, **Chäserrugg** und der **Klangweg**. Prüfe vorgängig, welche Strecke den gewünschten Punkt passiert, und nutze nach Möglichkeit den öffentlichen Verkehr bzw. die Bergbahnen.

- Bergbahntickets ohne Halbtax/GA sind an der **Startnummernausgabe** zum Gruppentarif erhältlich.
- Mit Halbtax/GA empfiehlt sich der Onlinekauf bei den jeweiligen Bergbahnen.
- Deine Fans können dich [live](#) tracken

Nachhaltigkeit

Die Berge sind das Herzstück des Churfirsten Trail Runs. Der Event ist auf EventKit gelistet und erfüllt gemäss Veranstalter 92 % der Nachhaltigkeitskriterien. Dazu gehören die Förderung der ÖV-Anreise, «Bring your own Cup», Abfallvermeidung und Recycling sowie ein zugänglicher Einstieg in den Trailrunningsport mit der neuen 5-km-Strecke.

[Nachhaltigkeitskonzept und Massnahmen](#)

Noch Fragen?

Vermisst du eine Information oder ist etwas unklar? Schreibe uns an info@churfirstentrailrun.ch.

Wir freuen uns auf dich und wünschen dir ein unvergessliches Trailwochenende im Toggenburg!

Sportliche Grüsse
Das OK-Team